

bien-être

& nature

SOMMAIRE

■ RENCONTRE

Alice Taglioni : « Je fonctionne beaucoup au plaisir » P.108

■ PHYTOTHÉRAPIE

L'hélichryse, la fée des bleus P.112

■ COACHING

Une silhouette ferme et tonique en 3 semaines P.114

SAUVEZ-LES !
Les abeilles sont menacées, et avec elles l'équilibre des écosystèmes. Des scientifiques essaient de prévenir cette disparition.



ZOOM SUR...

La santé des abeilles

* Europe, Amérique du Nord, Asie...

Depuis plusieurs années, des colonies entières d'abeilles disparaissent ou sont retrouvées mortes près des ruches.

* Un phénomène très préoccupant, car ces insectes pollinisateurs sont indispensables au fonctionnement des écosystèmes et de la plupart des cul-

tures fruitières et légumières. Plusieurs facteurs seraient en cause : parasites, infections, exposition aux pesticides, changements climatiques...

* La Commission européenne vient de choisir le laboratoire de l'Anses* de Sophia-Antipolis (Alpes-Maritimes) comme référent européen pour la santé

des abeilles : il travaille sur les moyens de prévention possibles.

* Mais chacun peut agir : ne plus utiliser de pesticides, planter des fleurs mellifères comme les soucis ou parrainer une ruche (untoitpourlesabeilles.fr).

* Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail.